

## AVANTAGES DES VERRES OBLUE

En plus de filtrer 30 %\* de la lumière bleue sur la totalité des longueurs d'ondes de la lumière bleue, les verres OBLUE présentent de nombreux avantages :

UV

Protection  
100 % UV-A et B



Anti-rayure



Anti-éblouissement



Anti-reflet



Anti-poussière

## AVANTAGES DES MONTURES OBLUE

**1 FORME, 5 TAILLES EN 2 COULEURS,  
POUR TOUTE LA FAMILLE !**

**Ergonomie :** lunettes étudiées pour convenir au plus grand nombre

**Confort :** montures fines et légères (entre 16 et 20 grammes selon les modèles) adaptées aux nouveaux porteurs

**Simplicité :** 1 forme unisexe déclinée en 5 tailles pour toute la famille

**Style :** forme et couleurs tendances

\*Verres OBLUE certifiés par ALUTECH (Décembre 2015)



## LUNETTES POUR ÉCRAN SANS CORRECTION

### AVANTAGES DES LUNETTES OBLUE

#### LES VERRES

Filtre 30 % de la lumière bleue

Protection 100 % UV-A et B

Verres anti-rayure / anti-éblouissement / anti-reflet / anti-poussière

Protection contre la fatigue visuelle

Maintien des fonctions non visuelles : régulation de l'humeur et cycle circadien

Prévention des troubles du sommeil

Prévention des risques de DMLA  
(dégénérescence maculaire liée à l'âge) et cataracte

#### LES MONTURES



**Ergonomie :** modèle unisexe

**Style :** forme et couleurs tendances

**Légereté :** entre 16 et 20 grammes

**Confort :** étudiées pour les nouveaux porteurs

**Simplicité :** déclinées en 1 forme et en 5 tailles pour toute la famille

**Praticité :** fournies avec pouch et étui protecteur

**DISPONIBLE SANS ORDONNANCE**



## LUNETTES POUR ÉCRANS SANS CORRECTION

\*PROTÈGE DE LA LUMIÈRE BLEUE

WWW.OPAL.FR

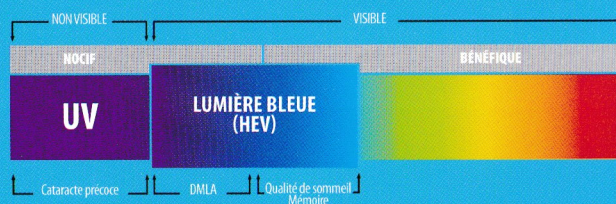
## AVEC LES LUNETTES OBLUE, PRÉSERVEZ VOS YEUX DES EFFETS NOCIFS DE LA LUMIÈRE BLEUE...

### ...ET PROTÈGEZ LE CAPITAL VISUEL DE TOUTE LA FAMILLE !

La lumière bleue, aussi appelée lumière à haute énergie visible (HEV) au sein de la partie bleue et violette du spectre de lumière, est une onde de lumière particulièrement intense émise par le soleil et l'éclairage fluorescent et à DEL que l'on retrouve dans la plupart des écrans numériques (téléviseurs, ordinateurs, portables, smartphones, tablettes...).

La lumière est composée de particules électromagnétiques qui se déplacent par ondes et qui émettent de l'énergie. Plus courte est la longueur d'onde, plus grande sera l'énergie produite.

Le spectre de la lumière bleue varie entre 380 nm et 500 nm, ce qui en fait le groupe de longueurs d'ondes visibles ayant la plus haute énergie. Des études suggèrent qu'au fil du temps, une exposition à la partie bleue du spectre de lumière est susceptible de causer des dommages à long terme néfastes à nos yeux.



### OÙ RETROUVE-T-ON LA LUMIÈRE BLEUE ?

De manière naturelle, elle est émise par le soleil qui pénètre l'atmosphère. Cependant le spectre lumineux de la lumière du soleil est plus chaud que les lumières artificielles type "LED" et penche vers le jaune et le rouge.

De manière artificielle, lorsqu'elle est émise par des appareils électroniques utilisés au quotidien tels que les smartphones, ordinateurs, téléviseurs, LED etc, ce type de lumière a un spectre proportionnellement plus riche en lumière bleue que la lumière du soleil ou d'une ampoule à incandescence.

## LES EFFETS DE LA LUMIÈRE BLEUE

Des recherches\* récentes ont démontré que la surexposition à la lumière bleue pouvait favoriser des problèmes de vision comme les cataractes et la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA). Les implications à long terme ne font que commencer à être étudiées, mais l'impact à court terme de la fatigue visuelle liée aux écrans numériques affecte les individus quotidiennement.

### A L'ÈRE DU NUMÉRIQUE, LA POPULATION EST EXPOSÉE À PLUS DE SOURCES DE LUMIÈRE BLEUE QU'AUPARAVANT ET SUR DES PÉRIODES PLUS LONGUES.



60 % DES GENS PASSENT PLUS DE 6 HEURES PAR JOUR DEVANT UN APPAREIL NUMÉRIQUE.\*\*



#### BIENFAITS

Aide à réguler le cycle circadien, soit les cycles naturels d'éveil et de sommeil

Favorise la vigilance

Aide la mémoire et les fonctions cognitives

Augmente la sensation de bien-être



#### EFFETS NOCIFS

Perturbations du cycle circadien

Syndrome de fatigue visuelle liée aux écrans numériques : vision trouble, difficulté de mise au foyer, yeux secs et irrités, maux de tête, douleurs au dos et au cou

Risque accru de diabète, maladies du cœur et obésité

Risque accru de dépression

Peut causer des dommages permanents aux yeux ; peut contribuer à la dégénérescence maculaire liée à l'âge pouvant mener à la cécité

\*Source : Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses, France) [www.anses.fr](http://www.anses.fr)

\*\*Source : [www.bleuendlumiere.com](http://www.bleuendlumiere.com)

## SE PROTÉGER CONTRE LA LUMIÈRE BLEUE

Les filtres naturels de nos yeux n'offrent pas suffisamment de protection contre la lumière bleue générée par les rayons du soleil, et encore moins contre la lumière bleue provenant des appareils numériques ou émise par les tubes fluorescents.

L'utilisation de lunettes de protection peut constituer un bon moyen pour prémunir vos yeux contre les effets nocifs de la lumière bleue.

LES LUNETTES OBLUE S'ADRESSENT À TOUS CEUX QUI N'ONT PAS BESOIN DE CORRECTION VISUELLE MAIS QUI SOUHAITENT PROTÉGER LEURS YEUX DES RAYONS NOCIFS DE LA LUMIÈRE BLEUE.



### LES VERRES OBLUE

Équipées de verres optiques protecteurs (sans correction) conçus pour filtrer 30%\* de la lumière bleue, les lunettes OBLUE permettent de filtrer la partie dangereuse de la lumière bleue tout en laissant passer la partie bénéfique.

En limitant l'entrée de la lumière bleue, les contrastes sont améliorés. En réduisant ainsi la luminosité de l'écran, le scintillement et la fatigue visuelle, vous pouvez profiter d'une expérience visuelle sans contrainte tout en bénéficiant de la protection la plus complète.

\*Verres OBLUE certifiés par ALUTECH (Décembre 2015)